

Zorggroep
Shamanka Fidei



Zorggroep Shamanka Fidei B.V.

Hoevenweg 18

7722 PN Dalfsen

06-21875669

info@shamanka-fidei.nl

www.shamanka-fidei.nl

Rust, Vertrouwen en Ontwikkeling

'Een plek waar je jezelf mag zijn.'

Waar je gezien wordt. Waar begeleiding dichtbij is en waar ruimte is om stap voor stap te groeien.

Bij Zorggroep Shamanka Fidei geloven we dat goede zorg begint met rust, vertrouwen en persoonlijke aandacht. Wij bieden kleinschalige en persoonsgerichte ondersteuning aan volwassenen die behoefte hebben aan structuur, nabijheid en een veilige omgeving.

Onze begeleiding sluit aan bij wie iemand is, wat iemand kan en wat iemand nodig heeft.

Een kleinschalige plek met aandacht voor jou

Niet iedereen komt tot zijn recht binnen een grote zorgorganisatie. Veel mensen hebben juist behoefte aan een rustige omgeving, vaste gezichten en begeleiding die aansluit bij hun eigen tempo.

Daarom kiezen wij bewust voor kleinschaligheid.

Bij Shamanka Fidei kennen onze begeleiders de cliënten persoonlijk. We kijken niet alleen naar de zorgvraag, maar naar de mens achter de indicatie.

Wat heb jij nodig om je goed te voelen?

Waar krijg je energie van?

Wat wil je leren of behouden?

En wat maakt jouw dag betekenisvol?

Vanuit die vragen werken we samen aan een zo zelfstandig en waardevol mogelijk leven.

Ons zorgaanbod

Voor wie?

Onze zorg is bedoeld voor volwassenen die behoefte hebben aan structuur, nabijheid en persoonlijke begeleiding in een rustige, kleinschalige omgeving. Wij ondersteunen mensen die door hun beperking of kwetsbaarheid niet volledig zelfstandig kunnen functioneren en baat hebben bij vaste gezichten, voorspelbaarheid en zorg op maat.

Ambulante Zorg

Een groeiende groep inwoners heeft behoefte aan ambulante begeleiding om zelfstandig te kunnen blijven functioneren in de eigen woonomgeving. Het gaat veelal om volwassenen met een verstandelijke beperking (LVB/VG), autismespectrumstoornis (ASS), niet-aangeboren hersenletsel (NAH) of psychische kwetsbaarheden die onvoldoende zelfredzaam zijn om zonder ondersteuning structuur aan te brengen in het dagelijks leven. De hulpvraag richt zich niet primair op behandeling, maar op het aanleren en behouden van vaardigheden die nodig zijn om zo zelfstandig mogelijk te kunnen participeren in de samenleving. De ambulante begeleiding is gericht op het bieden van structuur, voorspelbaarheid en praktische ondersteuning. Begeleiders ondersteunen cliënten onder andere bij het plannen van de dag, het nakomen van afspraken, het voeren van een huishouding, het beheren van financiën, het onderhouden van sociale contacten en het omgaan met stress, emoties en onverwachte situaties. Daarnaast wordt gewerkt aan het vergroten van de eigen regie, het versterken van sociale vaardigheden en het voorkomen van terugval of escalatie. Door tijdig passende begeleiding te bieden kan in veel gevallen worden voorkomen dat problemen verergeren en uiteindelijk leiden tot crisiszorg, opname of zwaardere vormen van ondersteuning. Ambulante begeleiding vormt daarmee een belangrijk preventief instrument binnen zowel de Wmo als de Wlz.

Zorggroep Shamanka Fidei biedt individuele ambulante begeleiding aan cliënten in de thuissituatie of een zelfstandige woonvorm. Deze begeleiding is gericht op het ondersteunen en versterken van de zelfredzaamheid en het dagelijks functioneren. De ondersteuning richt zich onder andere op:

- ♥ het aanbrengen en behouden van dag- en weekstructuur
- ♥ het vergroten van praktische en sociale vaardigheden
- ♥ ondersteuning bij wonen en huishouden
- ♥ het versterken van eigen regie en overzicht

De begeleiding is structureel van aard en afgestemd op het individuele zorg- en ondersteuningsplan.

Dagbesteding

Voor veel cliënten is een betekenisvolle daginvulling essentieel voor hun welzijn, ontwikkeling en maatschappelijke participatie. Het ontbreken van een vaste dagstructuur leidt vaak tot passiviteit, sociaal isolement, een verminderd gevoel van eigenwaarde en een toename van psychische of gedragsmatige problematiek. Een passende dagbesteding biedt daarom veel meer dan alleen een activiteit; zij vormt de basis voor structuur, ontwikkeling en sociale verbinding.

Binnen Zorggroep Shamanka Fidei wordt dagbesteding zoveel mogelijk afgestemd op de interesses, mogelijkheden en ontwikkeldoelen van de cliënt. Er wordt gewerkt vanuit het principe dat iedereen talenten heeft en een waardevolle bijdrage kan leveren aan zijn of haar omgeving. De activiteiten zijn gericht op het vergroten van zelfstandigheid, arbeidsvaardigheden, verantwoordelijkheidsgevoel en sociale competenties.

De dagbesteding bestaat onder meer uit:

- ♥ dierenverzorging voor kleinvee op de zorgboerderij
- ♥ creatieve werkzaamheden, knutselen, handenarbeid, jam maken etc
- ♥ technische en praktische werkzaamheden zoals houtbewerking en sleutelen
- ♥ koken en huishoudelijke vaardigheden
- ♥ onderhoud van gebouwen en het erf
- ♥ bewegen en gezonde leefstijl zoals samen wandelen, sporten, dansen
- ♥ maatschappelijke activiteiten en vrijwilligerswerk

Door cliënten actief te betrekken bij dagelijkse werkzaamheden ontstaat een voorspelbare dagstructuur waarin leren, werken en persoonlijke ontwikkeling op natuurlijke wijze samenkomen. Hierdoor groeit het zelfvertrouwen, neemt de zelfredzaamheid toe en wordt maatschappelijke participatie bevorderd.

De dagbesteding wordt kleinschalig en prikkelarm vormgegeven en is bedoeld voor cliënten die behoefte hebben aan een zinvolle daginvulling en sociale structuur. De dagbesteding is gericht op:

- ♥ ontwikkeling en activering binnen de mogelijkheden van de cliënt
- ♥ zingeving en betekenisvolle deelname aan activiteiten
- ♥ bevordering van sociale interactie en participatie
- ♥ het aanbrengen van ritme en voorspelbaarheid in het dagelijks leven

De dagbesteding draagt bij aan het voorkomen van isolement en aan het ontlasten van mantelzorgers.

Bij Zorggroep Shamanka Fidei is er elke doordeweekse dag een daginvulling van 9:30 uur tot 15:30 uur.



Dagbestedingsruimte

Beschermd Wonen

Sommige inwoners hebben langdurig ondersteuning nodig bij het organiseren van het dagelijks leven, het onderhouden van sociale relaties, het voeren van een huishouden en het omgaan met spanningen of veranderingen. Voor deze doelgroep biedt beschermd wonen een veilige en stabiele woonomgeving waarin begeleiding nabij is wanneer dat nodig is.

Binnen Zorggroep Shamanka Fidei staat kleinschaligheid centraal. Cliënten wonen in een huiselijke omgeving waar rust, veiligheid en voorspelbaarheid de basis vormen. Er wordt gewerkt met vaste begeleiders die de cliënt goed kennen en aansluiten bij diens mogelijkheden en ontwikkelbehoeften. Door deze continue relatie ontstaat vertrouwen, waardoor begeleiding effectiever wordt en cliënten zich veilig voelen om zich verder te ontwikkelen. Het doel van beschermd wonen is naar onze mening niet alleen het bieden van veiligheid, maar vooral het vergroten van de zelfstandigheid en het versterken van de eigen regie. Waar mogelijk worden cliënten gestimuleerd om vaardigheden te ontwikkelen die bijdragen aan meer zelfstandigheid, met als uitgangspunt: zoveel begeleiding als nodig, maar zo zelfstandig als mogelijk.

Ondersteuning bij dagelijkse vaardigheden en ADL

Veel cliënten hebben ondersteuning nodig bij algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL). De mate van ondersteuning verschilt per cliënt en wordt afgestemd op de mogelijkheden en beperkingen van de individuele persoon. Uitgangspunt is dat cliënten zoveel mogelijk zelf blijven doen, waarbij begeleiding aanvullend ondersteunt waar dit noodzakelijk is.

De ondersteuning kan bestaan uit hulp bij persoonlijke verzorging, aankleden, hygiëne, medicatie, voeding, mobiliteit en huishoudelijke activiteiten. Daarnaast wordt aandacht besteed aan het aanleren en behouden van praktische vaardigheden, zodat cliënten hun zelfstandigheid zoveel mogelijk behouden of verder ontwikkelen.

Binnen Zorggroep Shamanka Fidei wordt ADL-ondersteuning niet gezien als een opzichzelfstaande handeling, maar als een integraal onderdeel van de dagelijkse begeleiding. Iedere ondersteuningsvraag biedt een kans om vaardigheden te oefenen, zelfvertrouwen te vergroten en de eigen regie van cliënten te versterken.

24-uurszorg (Wlz)

Een deel van de doelgroep beschikt over een indicatie op grond van de Wet langdurige zorg (Wlz) en heeft een blijvende behoefte aan permanent toezicht of zorg in de nabijheid. Het betreft cliënten met een verstandelijke beperking of een combinatie van beperkingen die gedurende de gehele dag ondersteuning nodig hebben om veilig en verantwoord te kunnen functioneren. De 24-uurszorg bij Zorggroep Shamanka Fidei richt zich niet uitsluitend op het bieden van toezicht, maar vooral op het creëren van een stabiele leefomgeving waarin cliënten zich veilig voelen en zich kunnen ontwikkelen. Er is altijd professionele begeleiding beschikbaar voor ondersteuning bij dagelijkse situaties, het bieden van emotionele veiligheid, het voorkomen van escalaties en het begeleiden van onverwachte gebeurtenissen.

Door de aanwezigheid van vaste begeleiders ontstaat continuïteit in de begeleiding. Hierdoor kunnen signalen vroegtijdig worden herkend, wordt adequaat ingespeeld op veranderingen in gedrag of gezondheid en kan escalatie veelal worden voorkomen. De begeleiding sluit aan bij de individuele zorgvraag en wordt waar nodig afgestemd met behandelaars, familie, wettelijk vertegenwoordigers en andere betrokken professionals.

De zorgboerderij aan de Hoevenweg 18 te Dalfsen is bedoeld voor begeleid wonen in een kleinschalige, rustige setting. Deze woonvorm is bedoeld voor cliënten die niet volledig zelfstandig kunnen wonen en behoefte hebben aan nabijheid van begeleiding. De ondersteuning is gericht op:

- ♥ het bieden van een veilige en stabiele woonomgeving
 - ♥ begeleiding bij dagelijkse vaardigheden en zelfzorg
 - ♥ het bevorderen van zelfstandigheid binnen een beschermde setting
 - ♥ het realiseren van een passend en duurzaam woonperspectief
- De begeleiding wordt afgestemd op het individuele zorgplan en sluit aan bij de indicatie en mogelijkheden van de cliënt.



Onze privékamers

Onze organisatie

Wij geloven dat goede zorg begint met rust, vertrouwen en persoonlijke aandacht. Vanuit die overtuiging is Zorggroep Shamanka Fidei opgericht. Daarom bieden wij ambulante begeleiding, dagbesteding en beschermd en begeleid wonen (24-uurs zorg) in een veilige, rustige en vertrouwde omgeving, waarbij persoonlijke aandacht, continuïteit en eigen regie centraal staan. De huidige zorgpraktijk laat zien dat veel cliënten onvoldoende tot hun recht komen in grootschalige, protocol gestuurde zorgstructuren. Wisselende begeleiders, hoge prikkeldruk en beperkte tijd leiden tot uitval, escalaties en onnodig zware zorgtrajecten. Zorggroep Shamanka Fidei biedt een duurzaam alternatief door te werken met kleine teams, vaste gezichten en begeleiding die aansluit bij het tempo en de draagkracht van de cliënt. De organisatie werkt met financiering vanuit Wmo, Wlz en PGB en zet in op preventie, stabilisatie en ontwikkeling.

De zorg wordt geleverd door betrokken professionals die werken vanuit passie, vakmanschap, nabijheid en verantwoordelijkheid.

De organisatie kenmerkt zich door:

- ♥ Klein, hecht team
- ♥ Heldere structuur met ruimte voor maatwerk
- ♥ Nauwe samenwerking met cliënten en hun netwerk
- ♥ Duidelijke kaders en uitsluitingscriteria ter borging van veiligheid en kwaliteit
- ♥ Expertise in huis met betrekking tot opleiden en kennisontwikkeling

Wij werken volgens vastgestelde zorgplannen, evalueren periodiek de voortgang en stemmen af met betrokken partijen zoals gemeenten, zorgkantoren en verwijzers.

Bestuur en organisatie

Zorggroep Shamanka Fidei B.V. wordt bestuurd door 2 bestuurders die gezamenlijk verantwoordelijk zijn voor de strategische koers, bedrijfsvoering en kwaliteit van zorg. Door de combinatie van verschillende expertises beschikt de organisatie over brede kennis op het gebied van zorg, onderwijs, bedrijfsvoering, organisatieontwikkeling en kwaliteitsmanagement. Het bestuur werkt vanuit gedeelde verantwoordelijkheid, waarbij iedere bestuurder een eigen portefeuille beheert. Hierdoor ontstaat een duidelijke taakverdeling en blijft de organisatie ook bij groei bestuurbaar.

De dagelijkse aansturing vindt plaats vanuit korte communicatielijnen met wekelijks een MT-overleg. Hierdoor kunnen besluiten snel worden genomen en blijft het bestuur nauw betrokken bij cliënten, medewerkers en de dagelijkse praktijk. Deze kleinschalige organisatiestructuur maakt het mogelijk om flexibel in te spelen op veranderingen binnen de zorgsector zonder dat de kwaliteit van zorg onder druk komt te staan. Bestuurders zijn regelmatig aanwezig op de werkvloer, kennen de cliënten persoonlijk en ondersteunen medewerkers waar nodig. Hierdoor

blijft de afstand tussen bestuur en uitvoering klein en wordt gestuurd op vertrouwen, kwaliteit en continuïteit.

Doelgroep en indicatiekader

Onze organisatie richt zich op volwassenen met een geldige indicatiestelling op basis van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en/of de Wet langdurige zorg (Wlz). Het betreft cliënten met een langdurige ondersteuningsvraag die behoefte hebben aan structuur, nabijheid en continuïteit en die binnen reguliere of grootschalige zorgstructuren onvoldoende tot hun recht komen. De doelgroep kenmerkt zich door een behoefte aan ondersteuning bij het dagelijks functioneren, het aanbrengen en behouden van structuur en het vinden van zingeving en stabiliteit in het leven. Veel cliënten ervaren beperkingen op meerdere levensgebieden tegelijk, zoals wonen, daginvulling, sociale relaties en zelfredzaamheid. Continuïteit in begeleiding, vaste gezichten en het opbouwen van duurzame, vertrouwensvolle relaties zijn essentieel voor deze doelgroep om achteruitgang te voorkomen en kwaliteit van leven te behouden.

Onze zorggroep richt zich nadrukkelijk niet op cliënten met forensische zorgvragen of cliënten die specialistische medische of verpleegkundige zorg nodig hebben. Door deze duidelijke afbakening kan de organisatie verantwoorde, veilige en passende zorg blijven bieden binnen het sociaal domein, in lijn met gemeentelijke kaders en indicatievoorwaarden.

Onze visie

Wij geloven dat duurzame zorg ontstaat vanuit rust, nabijheid en professionele aandacht. Door zorg te combineren met ondernemerschap bouwen wij aan toekomstbestendige oplossingen. Wij geloven dat duurzame ontwikkeling en herstel ontstaan wanneer mensen zich veilig, gezien en gedragen voelen. Niet door meer regels en afstand, maar door nabijheid, vertrouwen en professionele betrokkenheid. Zorggroep Shamanka Fidei wil een plek zijn waar cliënten mogen vertragen, zichzelf mogen zijn en stap voor stap kunnen groeien binnen hun eigen mogelijkheden. Wij willen een veilige, familiale en comfortabele omgeving creëren voor cliënten waar ze kunnen werken aan hun ontwikkeling.

Onze missie

Cliënten op een kleinschalige manier persoonlijke zorg en begeleiding bieden die behoefte hebben aan rust, nabijheid en oprechte aandacht, met als doel het versterken van eigen regie, welzijn en kwaliteit van leven.

Onze kernwaarden

- ♥ Menswaardigheid want ieder mens doet ertoe
- ♥ Vertrouwen is de basis voor ontwikkeling en samenwerking
- ♥ Rust en nabijheid geeft veiligheid als fundament
- ♥ Professionaliteit met het hart maakt ons deskundig én betrokken
- ♥ Continuïteit door vaste gezichten en duurzame relaties

Onze doelgroep

Wij bieden ondersteuning aan volwassenen met een Wmo- en/of Wlz-indicatie die behoefte hebben aan een kleinschalige, rustige en persoonlijke vorm van begeleiding.

Onze ervaring en expertise sluit onder andere aan bij mensen met:

- ♥ een verstandelijke beperking
- ♥ een licht verstandelijke beperking (LVB)
- ♥ autisme (ASS)
- ♥ niet-aangeboren hersenletsel (NAH)
- ♥ een combinatie van ondersteuningsvragen

Onze zorg is gericht op mensen met een structurele ondersteuningsvraag die behoefte hebben aan stabiliteit, structuur, ontwikkeling en nabijheid. We kijken niet alleen naar wat iemand vandaag nodig heeft, maar ook naar wat iemand morgen kan.

Methodiek of aanpak

We werken samen met de cliënt, familie, vertegenwoordigers en betrokken professionals.

Zorggroep Shamanka Fidei werkt vanuit een methodische, maar mensgerichte aanpak:

- ♥ Individuele zorgplannen
- ♥ Vaste begeleiders
- ♥ Kleine groepen
- ♥ Structuur met ruimte voor flexibiliteit
- ♥ Regelmatige evaluatie en bijstelling
- ♥ Actieve samenwerking met familie en netwerk



Samen werken aan een waardevol en zelfstandig leven.